# COACHING

## COACHING – VERTRAUEN SCHAFFEN UND NEUE WEGE FINDEN

## IHR NUTZEN

Differenzen bei der Gestaltung von Arbeitsprozessen, Unstimmigkeiten bei der gemeinsamen Zielfindung oder mangelndes Vertrauen zu Partnern begegnen uns immer häufiger im täglichen Umgang. Wenn eine Veränderung im zwischenmenschlichen Miteinander und einer persönlichen Orientierung nicht von den Beteiligten selbst angegangen wird, bleibt – wenn denn alle an einer Lösung interessiert sind – meist nur die Verständigung über Dritte, über einen Coach. Ein Coaching ist für Einzelpersonen oder Gruppen interessant, die aufgrund bestimmter (neuer) Rahmenbedingungen neue Prozesse und Ziele im betrieblichen und privaten Alltag erkennen, gestalten und erreichen wollen.

## INHALTE

- den Prozess des Coachings kennen lernen und damit arbeiten wollen
- den Coach als verständigende und vermittelnde Person annehmen
- seine eigene Rolle und Intentionen klären
- Rollenverständnis für die andere Person/Gruppe aufbauen
- Intentionen und Ziele klären
- Neue Vorgehensweisen und Modelle gemeinsam erarbeiten
- Konsequenzen aus dem persönlichen Handeln ziehen
- Vertrauen zu sich selbst und zu seinen Partnern wieder aufbauen

## METHODEN

Informationsgespräche, Interviews, Einzel- und Gruppenarbeit, Rollenspiele mit (Video-) Analyse, Situations-Feedbacks, Fallberatung


© 16.11.2026 Kai Worrings Seminare

## ZIELGRUPPE

Einzelpersonen und Teams, die sich neu ausrichten wollen oder müssen und Orientierungshilfen für Prozesse und Personen mitgestalten und erfolgreich umsetzen wollen

---

## SEMINARDAUER

2 Tage als Einstieg und Grundlage – weiterführende Termine und Zeitfenster werden individuell mit den Beteiligten abgesprochen

---

Einzelpersonen oder Gruppen

2 Tage als Einstieg und Grundlage - weitere Termine werden abgesprochen

---


© 16.11.2026 Kai Worrings Seminare